

Interventions à destination des jeunes de 11 à 25 ans



### **QUI SOMMES-NOUS?**

Tous Albatros, c'est l'histoire de trois femmes qui s'associent pour créer une méthode croisant leurs différentes spécialités : l'accompagnement social, l'animation socio-éducative et le coaching en développement personnel.

Tous Albatros est une association loi 1901 dont le but est de promouvoir l'autodétermination de la jeunesse, notamment grâce à la stimulation de leur curiosité, à l'apprentissage de l'autodidaxie, au développement de l'esprit critique et de l'autonomie ainsi qu'à la révélation de leurs potentiels propres.



### **RENCONTRONS-NOUS!**



contact@tousalbatros.fr



tousalbatros.fr







#### NOTRE PÉDAGOGIE

L'autodétermination, c'est une dynamique triple :

- l'introspection : la compréhension des éléments de son histoire et de son environnement à l'origine de ses croyances limitantes, de ses préjugés et de ses choix
- la **projection**: l'identification de ses véritables aspirations et ses choix d'orientations scolaire et professionnelle
- l'action : l'acquisition d'outils de communication, d'esprit critique, de motivation intrinsèque et de confiance en soi.

Les **Ateliers d'Envol** animés par Tous Albatros utilisent l'expérience, le jeu et l'interactivité pour :

- stimuler l'intérêt, la curiosité et la participation des jeunes
- favoriser l'**expression de soi** et l'émergence de la **parole du groupe**
- transmettre des **clés de compréhension** de soi, de l'autre et de son environnement.



Chaque albatros a un potentiel

#### PROGRAMME PERSONNALISÉ

# **QUELLES STRUCTURES?**

Nous intervenons dans toutes structures accueillant un **public âgé de 12 à 25 ans** : établissements scolaires et d'enseignement supérieur, centres sociaux, maisons pour tous, missions locales, foyers, etc.

## QUELS FORMAT ET CONTENU?

Nous vous rencontrons afin d'échanger sur vos besoins, vos axes pédagogiques et le profil des jeunes que vous accueillez. Nous déterminons ensemble les objectifs de vos ateliers d'envol (thématiques ci-contre).

Nous vous proposons ensuite un programme d'ateliers conçus sur mesure en fonction :

- du niveau de classe ou d'âge des jeunes
- du nombre de jeunes (groupes de 10 à 35)
- de la durée d'atelier souhaitée : 1 à 3 heures
- du nombre d'ateliers souhaité.

### COMBIEN D'INTERVENANTS ?

**Deux intervenants** de Tous Albatros coaniment les ateliers pour garantir le **cadre**, le **dynamisme** et la **fluidité** de l'atelier et pour proposer des activités en demi-groupes.

### THÉMATIQUES PROPOSÉES

(présentées sous forme d'objectifs ;

### **CONNAISSANCE DE SOI**

Identifier ses forces et ses faiblesses S'approprier son histoire personnelle Vivre et comprendre ses émotions Apaiser son mal-être Décoder ses comportements Distinguer savoirs et croyances Trouver ses moteurs et modèles Croire en soi

### RELATION À L'AUTRE

Savoir communiquer Apprendre à débattre Rester soi-même Adapter l'image de soi Ouvrir son regard sur la différence Mettre fin au harcèlement Tisser une relation d'entraide Faciliter le dialogue intergénérationnel

### VISION DU MONDE

Stimuler sa curiosité S'émerveiller Libérer ses rêves Accepter sa liberté et ses limites Choisir sa place de citoyen Construire ses projets d'avenir Imaginer le monde de demain Acquérir du savoir seul











#### DÉROULÉ D'UN ATELIER

#### L'ATELIER

Nous accueillons les jeunes participants avec un **jeu brise-glace** permettant à la fois de lancer la dynamique de groupe et d'introduire la thématique de l'atelier.

Nous proposons **2 à 4 activités** de durées variables. Chacune alterne :

- temps d'expérience sensible (mouvement, jeux, supports visuels...)
- temps de discussion (demi-groupe, débat, tour de parole...).

L'expérimentation permet aux jeunes de se projeter dans des situations illustrant les notions abordées, favorise la **prise de conscience** de leur **pouvoir d'agir** et facilite ensuite l'assimilation de ces notions par l'échange oral.

Nous concluons l'atelier par :

- une restitution orale
- une évaluation de l'atelier
- et un temps de réponse à leurs questions.

#### LE SUIVI

En fin de programme, nous proposons d'échanger avec vous afin de réaliser un **bilan** et d'établir avec vous des **perspectives** adaptées.