

QUI SOMMES-NOUS ?

Tous Albatros, fondée en 2019 est :

- une **association loi 1901**
- reconnue **d'intérêt général**
- qui favorise l'**autodétermination** des jeunes



Le poème *L'Albatros* de C. Baudelaire est une métaphore du **potentiel**, qui s'exprime et s'épanouit dans son milieu idéal, mais qui peut aussi constituer la source de son mal-être dans un environnement qui lui est défavorable.

Tous Albatros emploie les outils pédagogiques de :

- l'**accompagnement social**
- l'**animation** sociale, culturelle et éducative
- la **psychologie** et l'**art-thérapie**
- le coaching en **développement personnel**



*Chaque albatros a un potentiel
qui attend d'être révélé*

POUR NOUS SOUTENIR

Devenez adhérent-e ou **faites un don** :

Rendez-vous sur [HelloAsso](#)
(reçus fiscaux possibles, à la demande)



Devenez bénévole :

Rendez-vous sur [JeVeuxAider](#)



Devenez partenaire :

- si vous accueillez le public 9-25 ans
- si vous mettez à disposition des locaux
- si vous souhaitez créer un projet avec nous

Rencontrons-nous !

contact@tousalbatros.fr

06 16 13 38 06

tousalbatros.fr



Tous
Albatros

Pour l'envol de la jeunesse



ATELIERS D'ENVOL

Interventions à destination
des jeunes de 9 à 25 ans

PROGRAMME SUR MESURE

BÉNÉFICIAIRES

Nous intervenons dans toutes structures accueillant un **public âgé de 9 à 25 ans** :

- établissements scolaires (écoles, collèges, lycées)
- établissements d'enseignement supérieur
- centres sociaux, culturels ou d'animation
- missions locales et structures d'insertion
- autres associations, personnes publiques ou privées

Nos interventions peuvent aussi être à destination :

- des **parents**
- des **professionnels**

CONCEPTION

Selon le profil des jeunes et de leurs besoins, nous définissons ensemble des axes pédagogiques.

Ensuite, nous proposons un **programme d'ateliers sur mesure** en fonction :

- du niveau de classe ou d'âge des jeunes
- du nombre de jeunes (groupes de 10 à 30)
- de la durée d'atelier souhaitée (1 à 3 heures)
- du nombre d'ateliers souhaité.

Nous ajustons les contenus et l'animation entre les ateliers, selon la dynamique et les envies des jeunes.

THÉMATIQUES PROPOSÉES

CONNAISSANCE DE SOI

Forces, qualités et potentiels
Défauts, vulnérabilités et handicaps
Fierté, courage et confiance en soi
Besoins, limites et demandes
Formes d'intelligence
Appropriation de son histoire
Rêves, aspirations et orientation
Education, apprentissage et scolarité



RAPPORT À L'AUTRE

Images de soi et jugements
Expression et pouvoir d'agir
Posture et codes socioculturels
Découverte du monde professionnel
Citoyenneté et valeurs républicaines
Lutte contre les discriminations
Education aux médias et à l'information
Relations affectives et relations familiales



PROMOTION DE LA SANTÉ

Compétences psychosociales
Libération de la parole
Régulation émotionnelle
Conduites addictives
Phobie scolaire et sociale
Intimité et consentement
Mal-être, dépression et suicide
Violences (harcèlement et autres formes)



NOTRE PÉDAGOGIE

CONTENU D'UN ATELIER

- **Un temps de cohésion de groupe** (jeu brise-glace) introduisant la thématique
- **Des temps d'activités** (jeu, photo-expression, théâtre, récit, expérience sociale, photo-crédation, écriture, supports sensibles, etc.) illustrant les concepts abordés
- **Des temps de discussion** (demi-groupe, débat, tour de parole...) pour assimiler les concepts
- **Un temps d'évaluation** (orale et/ou écrite)

PRINCIPES PÉDAGOGIQUES

Les Ateliers d'Envol visent à stimuler :

- l'intérêt, la **curiosité** et la participation des jeunes
- la **libération** de la parole et des émotions
- la **création de savoirs par les pairs pour les pairs**
- l'**autonomie**, l'**esprit critique** et l'**autodidaxie**
- la **confiance en soi** et le **pouvoir d'agir**

NOTRE POSTURE

- **Liberté de pensée** et non jugement
- **Liberté de s'exprimer** ou non
- **Respect et accueil** de la parole de tou-te-s
- **Tous les âges à égalité** : les adultes présents sont invités à participer au même titre que les jeunes et à laisser vivre leur cœur d'enfant.